

МЫ

ВЫБИРАЕМ

БУДУЩЕ



**"Здоровая семья -
залог счастливого
будущего!"**

Феликс Адлер



КОНТАКТЫ

МАУК "Центральная
межпоселенческая
библиотека" Белебеевского
района РБ
Поселенческая Библиотека № 3
с детским отделением

г. Белебей, ул. Советская, 27а
8(34786) 4-79-20,
pb3.belebeycsb.ru,
vk.com/club118988491

МАУК "ЦЕНТРАЛЬНАЯ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ
БИБЛИОТЕКА" БЕЛЕБЕЕВСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



ЗА ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Алкоголь - яд наркотического характера, вызывающий алкогольную зависимость.

Вред алкоголя:



МОЗГ

Водка замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация



СЕРДЦЕ

Водка вызывает повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертонию и дистрофию миокарда



ЖЕЛУДОК

Водка подавляет продукцию муцина, выполняющего защитную функцию по отношению к слизистой желудка, и является причиной язвенной болезни



ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Водка разрушает поджелудочную железу, нарушает обмен веществ и вызывает диабет



ПЕЧЕНЬ

От водки возникает воспалительный процесс (гепатит), а затем и рубцовое перерождение (цирроз)



КРОВЬ

Водка угнетает продукцию тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец. Итог: малокровие, инфекции, кровотечения



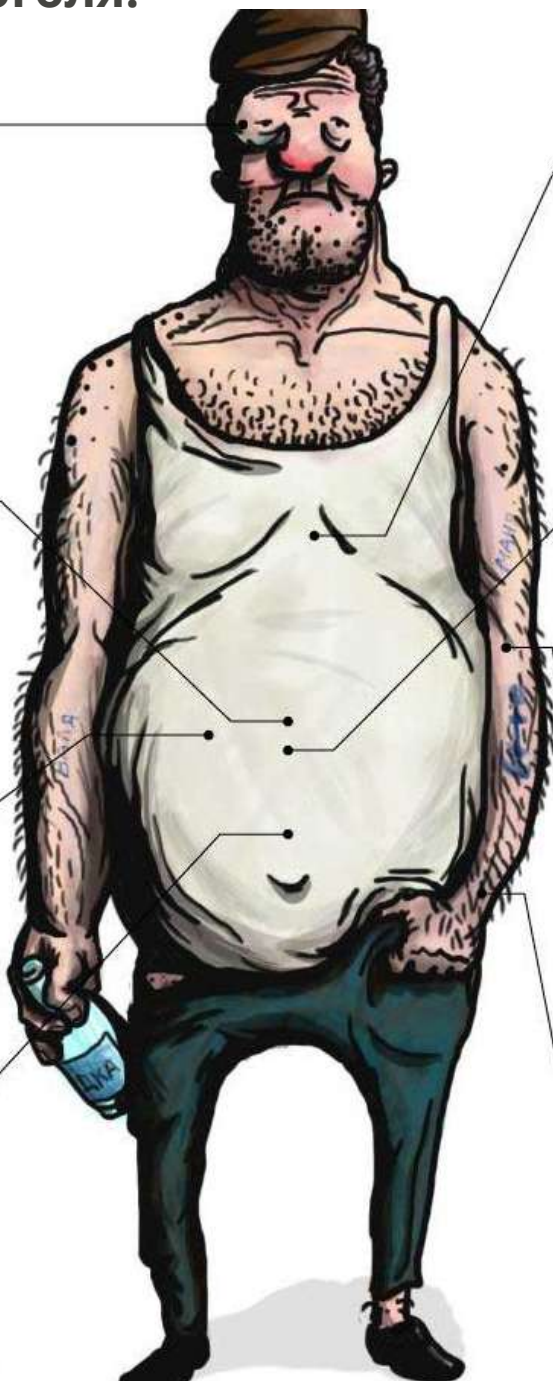
КИШЕЧНИК

Водка, постоянно воздействуя на стенку тонкого кишечника, приводит к изменению структуры клеток, и они теряют способность полноценно всасывать питательные



КОЖА

Из-за водки кожа теряет свою эластичность и стареет раньше времени



Среди факторов, приводящих к различным заболеваниям и преждевременной смерти на 1 месте – курение, на 2 месте – высокое артериальное давление, на 3 месте – алкоголь.

Во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно происходит 3 миллиона смертей.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ

Алкоголизм - хроническое заболевание, проявляющееся тремя основными симптомами: болезненным влечением к алкоголю, систематическим злоупотреблением алкоголем и алкогольной зависимостью.

Водение в состоянии алкогольного опьянения повышает риск дорожно-транспортных происшествий.

Потребление всех видов алкоголя вредно для здоровья человека.

Потребление алкоголя способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

Потребление алкоголя вызывает онкологические заболевания внутренних органов том числе печени, почек, головного мозга и кишечника

Потребление алкоголя может привести к нарушению правопорядка.