

# ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ И НАРКОМАНИЯ?

Наркотики - это определенные вещества растительного или синтетического происхождения, которые изменяют сознание человека (чувства, ощущения, настроение, поведение) и вызывают психическую и физическую зависимости.

Наркомания - это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических или токсических веществ и проявляющаяся зависимостью от них - психической и физической.

Наркозависимость может сформироваться после первой же пробы, вне зависимости от вида наркотика.

## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

Белебей

Центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи:  
8-34786-4-65-13.

Уфа

Общественная организация "Город без наркотиков": 8-347-244-25-09.

Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями: 8-347-25-00-472.

Республиканский наркологический диспансер:  
8-347-291-26-14.

Республиканский Центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи:  
8-347-272-82-87.

МАУК "ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА"  
БЕЛЕБЕЕВСКОГО РАЙОНА  
РБ ПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА №3  
С ДЕТСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ

г. Белебей, ул. Советская, 27а  
8(34786) 4-79-20,  
[pb3.belebeycbs.ru](http://pb3.belebeycbs.ru), [vk.com/club118988491](https://vk.com/club118988491)

МАУК "ЦЕНТРАЛЬНАЯ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА" БЕЛЕБЕЕВСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ? ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ.

Твоя жизнь в твоих  
руках!



# СЕМЬ ПРИЧИН СКАЗАТЬ "НЕТ" НАРКОТИКАМ

1

наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решение.

2

толкают людей на преступления и правонарушения.

3

дают фальшивое представление о счастье.

4

уничтожают дружбу и разрушают семьи.

5

часто приводят к несчастным случаям, высокой смертности от передозировки...

6

являются источником многих заболеваний: ВИЧ (СПИД), вирусные гепатиты, заболевания, передающиеся половым путем, и многих др.

7

сокращают жизнь на 20-25 лет...



## Признаки приема наркотиков:

1. Ест много сладкого и пьет много воды.
2. Кожа становится бледной и повреждения на ней долго не заживают.
3. Скрывает новые интересы и знакомых от близких людей.
4. Непривычный блеск глаз.
5. Зрачки расширены.
6. Из дома пропадают деньги и вещи.
7. Появляются следы уколов, вены становятся более плотными и синими.
8. Становится раздражительным, неконтактным.

**НАРКОМАНИЯ – ЭТО СТРАШНАЯ БОЛЕЗНЬ НАШЕГО ОБЩЕСТВА. КАЖДЫЙ ГОД ОТ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ УМИРАЮТ ИЛИ СТАНОВЯТСЯ НЕДЕЕСПОСОБНЫМИ ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ЛЮДЕЙ. И ЭТО ЗЛО СТАЛО ПОКУШАТЬСЯ НА САМУЮ БОЛЬШУЮ ЦЕННОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА – МОЛОДЕЖЬ, ТО ЕСТЬ НА НАШЕ БУДУЩЕЕ.**

Отношение детей к проблеме наркотиков зависит от ваших с ними взаимоотношений.

Доброжелательность и поддержка семьи помогут воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свою точку зрения.

**СТАТИСТИКА ЕЖЕГОДНОЙ СМЕРТНОСТИ МОЛОДЕЖИ ОТ НАРКОТИКОВ**

50 000 - 60 000 человек в возрасте от 15 до 34 лет.

**290 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ПРИВЛЕКАЮТСЯ К УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

