**МАУК «Центральная библиотека»**

**города Белебея**

**Поселенческая библиотека №3**

**Сценарий.**

**Актуальный диалог**

**«В поисках духовных основ»**

**Составитель Тенякова Т.В.**

Добрый день уважаемые студенты!

Здравствуйте, уважаемые гости!

Тема разговора сегодня – « В поисках духовных основ.».

Эпиграфом к теме я взяла слова ***А. Эйнштейна***, который утверждал, *что* ***«важнейшее из человеческих усилий – стремление к духовности и нравственности. Только духовность и нравственность в наших поступках придает красоту и достоинство нашей жизни».***

Тема для разговора выбрана не случайно. Мы живем в трудное время, страшное бездуховностью, ожесточением, цинизмом. И перед обществом стоит очень серьезная проблема, волнующая все государства мира – нарастание безудержной агрессии людей. «Если нравственность уходит из жизни общества, то оно превращается в волчью стаю, в банку со скорпионами, и людям ничто не препятствует уничтожать друг друга.

Нравственно невоспитанному человеку, как дикому зверю, порой невозможно удержать свои злобные порывы, особенно если они обильно подогреты спиртным. Вот он и рушит все на своем пути, вытаптывает газоны, засоряет отходами своих удовольствий улицы, дворы, цветники, подъезды, природу. Человеку со слабо развитыми человеческими началами ничего не стоит оскорбить, обворовать, разрушить, убить птицу, животное и даже человека. Но ведь в этом и беда таких людей. И беда таких людей оборачивается вдвойне бедой для тех, в ком духовно-нравственные чувства присутствуют во всей мере, потому что жить, учиться и работать рядом с безнравственными людьми очень сложно. Неприятно видеть и ощущать их безобразные поступки, слушать грубые или злобные слова, подчиняться их низко нравственным требованиям, которые они проявляют в семье, на улице, в учебных заведениях, на работе. К сожалению, в наше время мерилом лучшей жизни становится лишь престиж и полный кошелек.

Еще К.Д. Ушинский предупреждал **«Богатство безвредно для человека только тогда, когда вместе с богатством растут и** **духовные потребности человека»** т.е. богатство никогда не делало человека счастливым. Нас учат многому, но не учат, как быть счастливым.**И что делает человека счастливым?**

Помните у Тютчева «Не плоть, а дух растлился в наши дни,

И человек отчаянно тоскует…

**Или**

Кто б ни был ты, но, встретясь с ней,

Душою чистой иль греховной

Ты вдруг почувствуешь живей,

Что есть мир лучший, мир духовный.

**Так что же такое духовность?**

Понятие «духовность» многогранно: это стремление к познанию мира, определение места и роли в нем человека, отношение к личности человека и его творчеству как к высшей цели и ценности развития общества, подчинение материальных интересов духовным. В понятие духовности входит и вера в Бога, и приобщение к культурным ценностям, и любовь к родному краю. Духовность – проявление в человеке качеств, которые никак не связаны с нашим миром. Эти качества дают человеку возможность внутреннего роста с целью обретения им силы творца

***Достижение духовной зрелости дает ощущение связи с высшими духовными источниками и чувство гармонии с самим собой и с окружающим миром.***

***Бездуховный человек думает: «Можно втихаря делать всё, ибо я не несу ответственности ни за что».***

***Прав был Ф.М. Достоевский, сказав глубокие слова: «Если Бога нет, то можно всё»…***

***Ученые говорят, что духовность*** - это определённый вид высокочастотной энергии, энергии высокого качества, обладающей огромной силой

Но послушаем мнение Олега Рубежова о духовности.

 **Что есть духовность?  
Синтез совершенства,  
Стремленье духа к новой высоте.  
Путь к Богу –   
Утверждает духовенство,  
Мудрец ответит просто – путь к себе,  
Поэт с художником подскажут –   
Вдохновенье,  
Певец и композитор – песнь души,  
Политик – совесть,  
Физик – убежденье,  
И все они по-своему правы.**  
**Духовность – это творчества начало,  
Полет души, что в высь устремлена,  
В которой звонкой песней зазвучала  
Космической гармонии струна.  
Духовность не имеет постулатов,  
В ней Дух Святой,  
Лишь с нею мы богаты.**

Духовно-нравственное воспитание детей- одна из главнейших задач, стоящих перед обществом. И вам, как будущим учителям это знать необходимо.

**Так из чего же складывается духовно-нравственное воспитание?**

Духовно-нравственное воспитание складывается из многих моментов, это и воспитание патриотизма и гражданственности, привитие семейных, духовных ценностей, воспитание любви к своей малой родине, своему краю, предотвращение вредных привычек, воспитание стремления к здоровому образу жизни.

В мире духовном, как и в мире физическом, есть свои законы, которые, как и законы природы, нарушать нельзя, это приведет к большому ущербу и даже к катастрофе. И физические, и духовные законы даны Самим Богом. Мы постоянно сталкиваемся в нашей повседневной жизни с предупреждениями, ограничениями и запретами, и ни один нормальный человек не скажет, что все эти предписания излишни и неразумны. Законы физики содержат немало грозных предупреждений, также и химические законы.  Заповеди, нравственные предписания можно сравнить с табличками, предупреждающими об опасности: «Осторожно, высокое напряжение!», «Не влезай, убьет!», «Стой! Зона радиационного заражения» и подобным, или с надписями на емкостях с ядовитыми жидкостями: «Ядовито», «Токсично» и прочее. Нам, конечно, дана свобода выбора, но если мы не будем обращать внимание на тревожные надписи, обижаться потом нужно будет только на себя.  Известна школьная поговорка: «Сначала вода, потом кислота, иначе случится большая беда!» Идем на работу — там свои правила техники безопасности, их надо знать и соблюдать. Выходим на улицу, садимся за руль — должны соблюдать правила дорожного движения, в которых много запретов. И так везде, в любой области жизни. Все физическое в этом мире существует как следствие того, что происходит в мире духовном.

Есть определенные законы, по которым все существует и движется. Знаете вы об этих законах или нет, верите в них, или нет, они все равно существуют, функционируют и постоянно влияют на вас, хотите вы этого или нет.

### 1. Закон сеяния и жатвы

"Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет" (Библия: Галатам 6:7)

Это один из самых важных и главных духовных законов. Он также известен как «закон причины и следствия». Что бы мы ни сделали или ни сказали, то непременно к нам и вернется. И по другому не бывает. Если вы постоянно сеете негатив к людям, к жизни, к самому себе - ожидайте такого же урожая. Но если вы хотите счастья, мира и любви, то несите это в окружающую среду! И вы обязательно пожнете! А самое удивительное, что выросший плод всегда больше по размерам, чем посеянное в него семечко. Подарив кому-то улыбку, вы получите хорошее настроение на целый день. Если вы пожертвуете даже копеечку, вам обязательно вернутся финансы, но в многократном размере. Это работает! Просто стоит пересмотреть, какие семена вы сеете как на эмоциональном, так и физическом уровнях.

Ж изнь бумеранг,

К тому ведется;

Что отдаете, то и вернется.

То, что посеешь – то и пожнешь,

Ложью пробьется Ваша же ложь.

Каждый поступок имеет значенье,

Только прощая, получишь прощенье.

Вы отдаете –Вам отдают,

Вы предаете –Вас предают.

Вы обижаете- Вас обижают,

Вы уважаете – Вас уважают…

Жизнь – бумеранг:

Все и всем по заслугам,

Черные мысли вернутся недугом,

Светлые мысли – Божественным светом…

Если не думал – подумай об этом!

### Ролик « Притча о стакане молока»

### 

### 2. Закон сотворения

"И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию " (Библия: Бытие 1:27)

Бог - Творец людей. И в каждого человека Он вложил эту способность творить. Сначала вы создаете что-то в мыслях, а потом это переходит в физический мир. Вы придумываете что-то, вынашиваете идею, и потом воплощаете ее материальным способом! Поэтому ОЧЕНЬ ВАЖНО следить, о чем вы думаете.

По научным подсчетам, в течение дня в голове человека проносится около 10000 мыслей! Какие из них вы используете для созидания и творения чего-то полезного для себя и мира? Или вы постоянно прокручиваете в голове негатив и удивляетесь, почему в вашей жизни одни провалы? Мыслите позитивно, созидайте свое мышление, и получайте свою прекрасную реальность.

### 3. Закон смирения

"Бог гордым противится, а смиренным дает благодать" (Библия: Иакова 4:6)

Иногда, чтобы двигаться дальше, нужно просто смириться и успокоиться. Зачастую только в покое находится правильное решение и направление для дальнейшего пути.

Очень часто, в погоне за какой-либо целью, мы отдаем самих себя, боремся, идем напролом, но в итоге...сгораем, физически и эмоционально, не достигнув даже сотой части желаемого. Невозможно достичь всего и всегда. Это гордыня и тщеславие. Такие люди в своей жизни натыкаются на противление Божественной поддержки. Просто смиритесь с тем, что вы не всемогущи и получите благодать (то есть незаслуженное добро) Свыше для своей жизни.

### 5

### 4. Закон благодарения

"За все благодарите, ибо такова о вас воля Божья" (Библия: 1-е Фессалоникийцам 5:18)

Вы проснулись сегодня с утра здоровым? Благодарите! У вас есть крыша над головой, еда и обеспечение? Это прекрасно! ваши мечты сбываются? Отлично! Но даже если что-то пошло не так, найдите то, за что вы можете быть благодарными. Учитесь находить счастье в мелочах! Это здорово поддержит вас в трудные времена и поможет пережить их с минимальными потерями нервов.

Песня Т.Фоменко «Благодарность»

### 5. Закон любви

"Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас" (Библия: Матфея 5: 44)

ООО! Это ОЧЕНЬ нелегко! Иногда даже кажется, что это НЕВОЗМОЖНО! НО! Вы даже не представляете, какие происходят чудеса, когда мы искренне стараемся дарить добро тем, кто этого вообще ни разу не заслужил!

### 6. Закон прощения

"Прощайте, и будете прощены" (Библия: Луки 6:37)

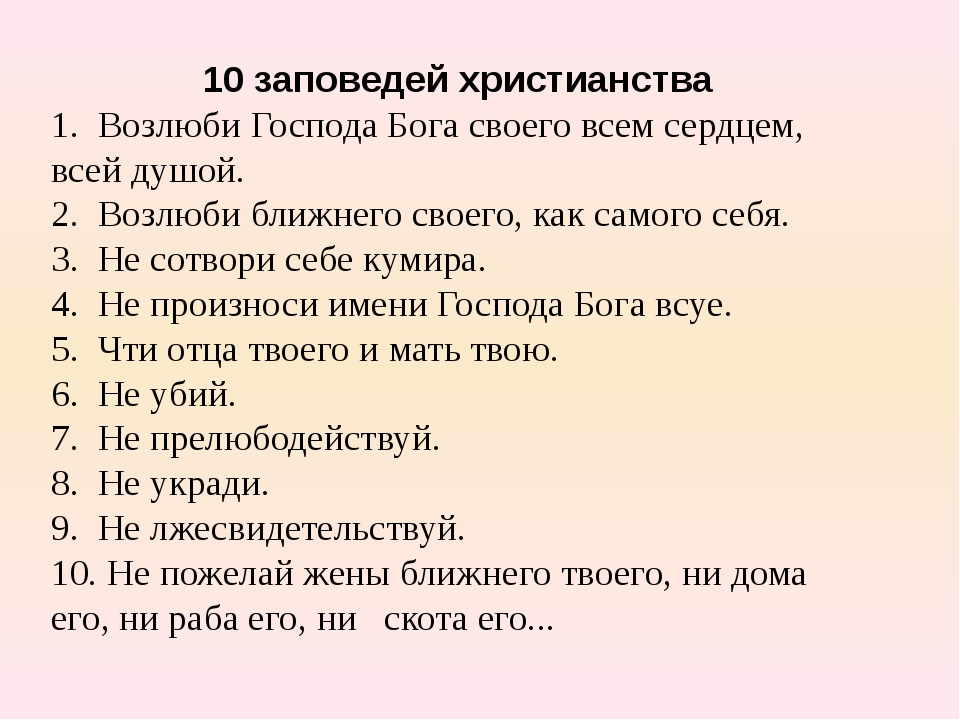
Сила прощения - одна из самых сильных. Прощая кого-то, кто реально обидел или ранил - вы скидываете груз, мешающий вам самим двигаться дальше и быть счастливыми. Есть замечательная фраза "Непрощение подобно тому, что ты выпил стакан яда и ждешь, пока умрет твой соперник". Как точно! Кому хуже? Вам или тому, кого вы не можете простить? Бывает такое, что вы держите на человека обиду, а он вообще не подозревает об этом, живя себе счастливой жизнью. Сделайте так же! Простите и живите СЧАСТЛИВО И СВОБОДНО!

### 7. Закон веры

"Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом". (Библия: Евреям 11:1)

Итак, то, чего вы ожидаете в своей жизни - вы в это верите. То, в чем вы уверены, даже еще не видя этого - вы в это верите.. Вы ожидаете, что вас уволят, вы заболеете, грянет кризис, распадутся отношения? Поздравляю! Это ваша вера! Уверены, что вы будете хорошими учителями вы обязательно будете, и сбудутся мечты и вы получите скорейшее выздоровление? Отлично! Вы в это верите. А написано "ВСЕ (!) ВОЗМОЖНО (!) ВЕРУЮЩЕМУ (!)". Вы понимаете? ВСЁ! Не сказано, что "чуть-чуть", а ВСЕ! Так что трудитесь и ожидайте хорошего. Будьте уверены, что все будет хорошо. И получайте это "хорошо" в своей жизни.

Часть духовных законов выражена в заповедях, которые оберегают нас от беды. Заповеди Божии прямо и недвусмысленно указывают, что нельзя делать, чтобы не нарушить волю Божию. Можно сказать, что заповеди – некий барьер, ограда на краю пропасти. Сегодня каждый из вас ищет благополучия и счастья, задается вопросом о смысле жизни. Господь, подаривший Свой Закон тысячи лет назад на горе Синай, придя на землю, указал нам путь к счастью.



***Нагорная проповедь***

Дополняет ветхозаветные десять Заповедей, данные Моисею на горе Синай - Нагорная Проповедь. В ней даны девять заповедей блаженства - вечная небесная истина, которая не ветшает от времени и которая в одинаковой мере применима к людям всех рас и культур. Здесь Господь учит преодолевать чувство злобы, быть целомудренными, верными своему слову, прощать всех, любить даже своих врагов и стремиться к совершенству. Изменяются жизненные условия и понятия людей о нравственности, но Законы Бога – непреложны. Поэтому нам в первую очередь следует хорошо усвоить вечные законы добра, изложенные в Нагорной Проповеди, и на них строить свою жизнь, чтобы обрести счастье.

Девять заповедей блаженства

1-я заповедь. Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.

2-я заповедь. Блаженны плачущие, ибо они утешатся.

3-я заповедь. Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.

4-я заповедь. Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся. 9

5-я заповедь. Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.

6-я заповедь. Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят.

7-я заповедь. Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.

8-я заповедь. Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.

9-я заповедь. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах.

Если как говорят ученые, что духовность это высокочастотная энергия, то д**уховную энергию можно накапливать.**

Накопление духовной энергии происходит в результате преодоления собственных противоречий и совершения какого-нибудь благородного или просто доброго дела, проявления милосердия и т.д. Допустим, складывается противоречивая ситуация: человек должен поступить или так или иначе, то есть ему всегда надо делать выбор. И только Силой Воли, собственными усилиями. А если выбор сделан, добрый или нет, то ждите ответного действия.

Если он пойдёт по лёгкому пути, то выберет зло.  Лёгкий Путь всегда ведёт к плохому. Совершение ряда

неправильных поступков приводит к постепенной деградации личности и накоплению отрицательной энергии. Чрезмерная тяга к

низшему в ущерб высшим духовным интересам и целям всегда приводит к деградации, одичанию, разложению Плохие поступки доводят до того, что сама душа приобретает знак минус.

Зло потому и коварно, что всегда соблазняет своей легко доступностью, но надо помнить, что оно ведёт вниз, а добро достаётся с трудом, зато всегда ведёт вверх.

Повышают духовность и **все виды искусства**, но, в то же время не любое и каждое произведение, а только те из них, которые достигли уровня классики. Это классическая музыка, классические картины, классическая литература, любые шедевры человеческого созидания. Они формируют в человеке правильный эстетический вкус, вырабатывают правильные морально-нравственные нормы и включают в себя ту гармонию, на которой строятся светлые миры.

Люди не понимают, что такое классика и для чего она выделена в особую категорию. Конечно, не для того, чтобы увековечить чьи-то фамилии, а для того, чтобы воспитывать и устремлять души ввысь. Всё, что тянет душу вниз или способствует хотя бы малейшей её деградации, не должно иметь никакого отношения к классике.

***Без книги в мире ночь***

***и ум убог,***

***Без книги, как стада,***

***Бессмысленны народы,***

***В ней добродетель, долг,***

***В ней мощь и соль природы.***

***В ней будущность твоя***

***И верных благ залог.***

В этих замечательных словах Виктора Гюго каждый из вас сам для себя выделит ключевые слова. Но бесспорно одно, самое важное: книга есть жизнь нашего времени, в ней все нуждаются - и старые, и малые

Одним из факторов, повышающих духовность, являются **страдания**, именно они повышают её в первую очередь, давая душе то высокое качество, которое не способна выработать она ни от музыки, ни от чтения, ни от любого художественного произведения. Страдание даёт душе новое осмысление и виденье мира, заставляет человека становиться лучше в действии, а не в своих мечтах или мыслях, помогает, прежде всего в самом главном - понимать других и приближаться к ним сердцем.

В человеке самой природой заложено стремление к лучшему, более совершенному, красивому, то есть изначально в нас как бы вложены некие духовно-нравственные начала:

**Какие?**

- Совесть, порядочность, ответственность, ощущение красоты, которые отличают людей от животных. Мерилом нравственности является ***совесть***.

Многие выдающиеся люди указывают, что без чувства совести трудно стать нравственным человеком.

У ***А.С. Пушкина*** есть выражение: ***«Да, жалок тот, в ком******совесть нечиста»*.**

Насколько важно это нравственное чувство, показывает стихотворение ***Н. Рыленкова***

***«Совесть».***

***Мы делаем для памяти зарубки,***

***Не доверяя собственным следам.***

***А совесть помнит все наши поступки***

***И не стареет вопреки годам.***

***Она скромна. Не говорит ни слова,***

***Пока не взвесит помыслов и дел,***

***И вдруг напомнит прямо и сурово,***

***Как раз о том, что ты забыть хотел.***

***Вопросы аудитории***

-Что означают выражения «спокойная совесть», «нечистая совесть», «его совесть гложет» « он совесть потерял»?

- Какого человека называют совестливым и потерявшим совесть?

С категорией совести напрямую связаны понятия о добре и зле, а в конечном итоге, и счастье человека. Ведь именно совесть сдерживает наши злые помыслы и заставляет делать добрые дела, а добрые дела, как известно, ведут человека к счастью. самое главное, за счёт чего духовность приобретает особое качество и чудодейственную силу - **это добро**.

 Говорят, что если есть в человеке доброта, то он как человек состоялся.

Если он делает другим добро, умеет сопереживать, готов протянуть руку помощи в трудную минуту, человек чувствует себя счастливым и делает счастливым других.

**О необходимости доброты очень ярко сказал**

**Исхак Шумафович Машба́ш**  Народный писатель Адыгеи

***В этот век и потерь и открытий,***

***Век стремительный, злой, непростой,***

***Доброту мою, люди, примите***

***И согрейте меня добротой***

***Задание:* Расположите в порядке снижения важности перечень гуманистических ценностей.**

**Справедливость**

**Счастье**

**Свобода**

**Добро**

**Честь, достоинство и совесть**

**Дружба**

**Миролюбие**

**Патриотизм**

**Милосердие**

**Вера и идеалы**

**Истина**

**Коллективизм**

**Напишите также какой недостаток в нравственном поведении людей вы считаете самым отвратителььным?**

***Связь между духовностью и здоровьем*** - самая прямая.

Духовная энергия лечит лучше любого лекарства, лечит качественно. С другой стороны, высокая духовность это профилактика от всех болезней. Она для организма - как дезинфицирующее средство. Микробы, бактерии, как всё низкое и тёмное, не выдерживают чистой высокочастотной энергии. СПИД. Но для этого она должна быть особенно высокочастотной, чистой. Сергий Радонежский, к примеру, столько накопил молитвами духовной энергии, что излечивал ею и при жизни, и после смерти: его кости продолжают источать энергию вот уже несколько веков.

. Кстати **иммунитет** - это не что иное, как духовная Материя.

Л.Н.Толстой писал: «Для бессмертной души нужно такое же и дело бессмертное, как она сама. И дело это, бесконечное совершенствование себя и мира»

Как же совершенствоваться?

**Задание:** Сядьте в тишине и напишите на бумаге все. то тянет вас вниз, все отрицательные свойства души или черты характера. И начинайте их искоренять. У меня был такой опыт, который вылился в стихотворение.

**«Пройдусь» по темным «улочкам» души,**

**И загляну в укромные местечки,**

**Где лень спокойно спит в тиши,**

**Где лесть питают путанки-словечки.**

**Вот здесь уютно прижилась**

**Обида – склочная подруга,**

**Поднимет голову она**

**И не услышим мы друг друга.**

**Здесь страхи. Страхи!? Сколько их**

**В местах укромных поселились!?**

**Они за всю земную жизнь**

**Родить, плодиться не ленились.**

**Вот паутиной заросло.**

**А что за паутиной этой?**

**А это ложь – большое зло**

**Живет, растет, боится света.**

**На страже темноты стоит**

**Гордыня – «важная царица»!**

**Она же зорко всех хранит,**

**Как будто старшая сестрица.**

**А мне задача предстоит**

**Очистить душу от наростов,**

**Их осветить, искоренить**

**Совсем, друзья мои, непросто**

Если человек игнорирует духовные законы, живет, как хочет, не считаясь ни с нравственными нормами, ни с окружающими его людьми, он теряет свою свободу, повреждает свою душу и наносит большой вред себе и окружающим.

**Вопрос аудитории:** Так что же **делает человека по-настоящему богатым?** Искренняя и безусловная любовь, которую никому и никогда не удавалось купить за деньги.

Достоевский в своей повести «Бедные люди» изобразил бедных людей, как людей, обладающих особым богатством — любовью и привязанностью друг к другу.

**Что делает человека по-настоящему богатым?** Возможность дарить своё тепло окружающим, нести в их жизнь свет, знание и радость.Итак, самые известные истины о счастье: оно внутри человека; за ним не следует ездить за тридевять земель, поскольку оно рядом, оно у каждого свое, его легко найти, но потерять гораздо легче, новое счастье нужно искать, а старого нельзя терять. Каждая из этих фраз основана на чьем-то опыте, чьих-то наблюдениях и чьем-то анализе, и все они четко указывают направление, где нужно искать состояние счастья – внутри себя..

Ни в коем случае не утверждаю, что для счастья не нужны автомобиль или комфортное жилье. Нужны, конечно, но… Чтобы ощущать себя счастливым, не нужно ни много сил, ни много времени, ни той горы информации, которую вы уже впитали: достаточно лишь получать удовольствие от жизни и испытывать благодарность за все, что имеете. Но необходимо соблюдать определенные правила: в удовольствии нельзя растворяться без остатка, его необходимо чередовать с работой или творчеством, а благодарность обязательно должна быть искренней, а не из вежливости

Я искренне верю, что ваша жизнь поменяется. Я желаю, чтобы не просто получили понимание о важности жить по духовным законам, которые заповедал Бог, но и реально начали ЖИТЬ по ним, и все сбудется в вашей судьбе! Я желаю вам мира в душе. Только в духовной атмосфере веры и любви найдет человечество вечные и неизменные основы истинной жизни. Только доброта, милосердие, уважение и любовь к ближнему способны изменить нашу жизнь к лучшему и привести человечество к счастью. Все же остальное, как говорили мудрые, от лукавого. И если каждый поверит в это, будет жить по законам нравственности и помнить о ее ценности, то непременно сбудутся слова ***Ф.М. Достоевского***, о том, что *«красота спасет мир»*, красота человеческих отношений, красота человеческой души. Он всю жизнь верил в это. Давайте верить и мы.

**Песня «Твори добро»**