

АЛКОГОЛЬ ЕЖЕГОДНО УБИВАЕТ 900 000 РОССИЯН

Алкоголь подобно многим другим наркотикам, влияющим на центральную нервную систему, может вызвать физиологическую зависимость.

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ НАВСЕГДА

На самом деле, бросить пить очень даже легко.

Достаточно просто отвлечься, найти себе хобби, ограничить общение с пьющими людьми и все, тянуть к рюмке будет все меньше и меньше.

ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ ГОВОРИТЬ «НЕТ»!



МАУК
«Центральная
межпоселенческая
библиотека»
Поселенческая
библиотека № 3 с
детским
отделением
г.Белебей, 2023

МАУК Центральная межпоселенческая
библиотека МР Белебеевский район
Поселенческая библиотека № 3



Трезвость - залог
здоровой, успешной
и счастливой жизни

г. Белебей, 2023

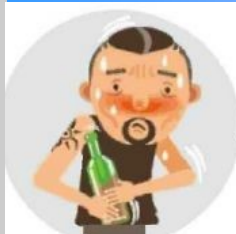
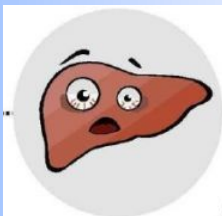
Живи Счастливо #ЖитьТрезвоЖитьЗдорово #ЖитьТрезвоЖитьЗдорово
Ум #ПитьМало #НеПитьАлкоголь #ЖитьТрезвоЖитьЗдорово #Жить
ГоворитьНЕТ #АлкоголизмЭтоБолезнь #ЖитьТрезво #умей
ЖитьСчастливо #ЖитьТрезвоЖитьЗдорово #ЯзаТрезвыйУм #Яза
АлкогольОбливишем #ЗдоровоеБудущее #Яза2023 #Говорить

Алкоголь



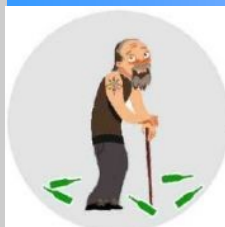
Делает человека
зависимым и
безвольным

Приводит к
алкогольному
гепатиту и циррозу



Алкоголизм—
хроническое
заболевание,
которое трудно
поддается лечению

Приводит к
проблемам с
психикой, повышает



Ускоряет старение

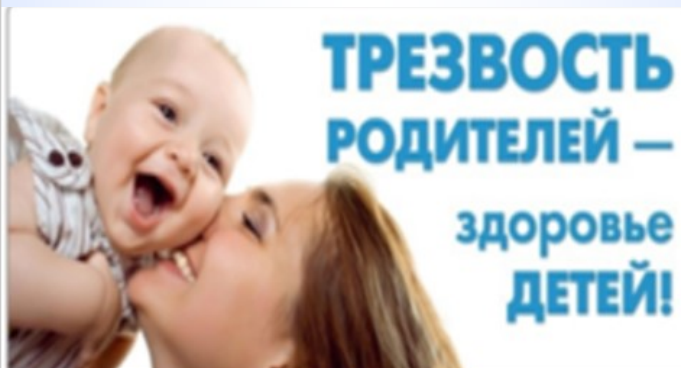
Может стать
причиной рождения
неполноценного
потомства и
импотенции.



ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ — КРАСОТЫ КАК НЕ БЫВАЛО

Алкоголь достаточно сильно
влияет на женский гормональный
фон. Женственное лицо
становится мужеподобным,
грубеет голос, движения теряют
свою мягкость и плавность.

У любительниц выпить часто
нарушен режим дня, отсутствует
здоровое питание, отчего их
волосы и ногти становятся
тусклыми и ломкими.
Накапливается неизвестно откуда
берущаяся усталость.



**АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ У
ЖЕНЩИН УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК
РАЗВИТИЯ БЕСПЛОДИЯ И
ВЫКИДЫШЕЙ.**

**ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ
СПИРТНОГО, ТЕМ БОЛЬШЕ ОН ТЕРЯЕТ
КОНТРОЛЬ НАД СИТУАЦИЕЙ.**

**АЛКОГОЛЬ - СРЕДСТВО ДЛЯ
ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ДЕНЕГ, УМА И
ЗДОРОВЬЯ!**

**ТРЕЗВОСТЬ -
ВЫБОР
СИЛЬНЫХ!**



© 2008 ЮСТ ТРЕЗВЫЕ СМЕРТНЫМ

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК УМСТВЕННО
РАЗВИТ, НО ПЬЕТ - ЗНАЧИТ У
НЕГО СЛАБЫЙ ДУХ.**

**ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЛ
ПИТЬ, НЕОБХОДИМО
УКРЕПИТЬ ЕГО СИЛУ ДУХА.**

Помните!

**ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ
РОССИЯ СТАНЕТ
ВЕЛИКОЙ!**