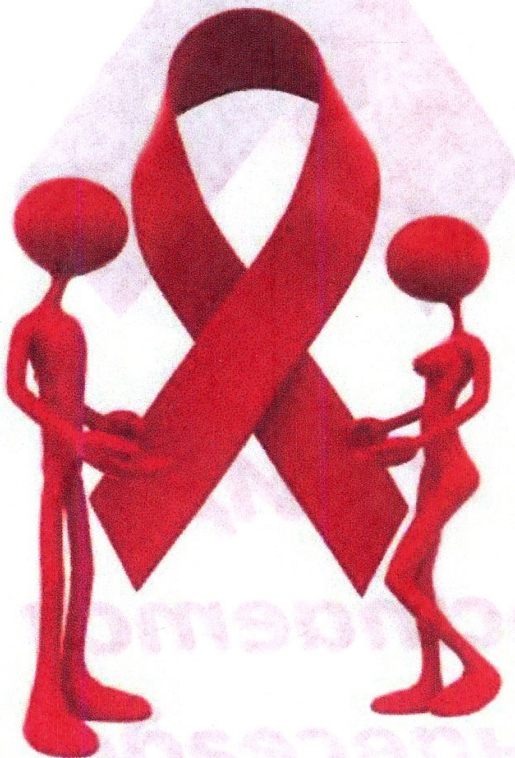




СПИД – вирусная инфекция человека, сопровождающаяся глубокими нарушениями иммунной системы организма, который оказывается беззащитным перед болезнетворными микробами. Проникнув в организм человека, вирус поражает иммунную систему, которая в результате поражения ослабевает до такой степени, что обычный насморк может привести к серьезным последствиям.

СПИД – это завершающая стадия хронической инфекции, вызываемой вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).



**МАУК
«Центральная
межпоселенческая
библиотека»
Поселенческая
библиотека №3 с
детским
отделением
г. Белебей, 2023 г.**

**МАУК Центральная межпоселенческая
библиотека МР Белебеевский район
Поселенческая библиотека № 3 с
детским отделением**

**Береги себя от
СПИДа!!!**





МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА

**Международный день памяти
жертв СПИДа (World Remembrance
Day of AIDS Victims) традиционно
проводится каждое третье
воскресенье мая. В нынешнем году
эта дата приходится на 21 мая.**

**Мероприятия в память об умерших
от СПИДа организуются с 1983
года. Впервые День памяти жертв
СПИДа был проведён в Сан-
Франциско (США).**

**Символ движения против ВИЧ-
инфекции - красная лента,
прикреплённая к одежде.**

Заражение может произойти:

**1. При незащищенном половом контакте,
даже если он был единственным. Риск
заражения возрастает у людей:**

- имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
- уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.

**2. При переливании зараженной крови
или через загрязненные кровью
инструменты, в том числе при инъекциях,
что характерно для наркоманов,
употребляющих наркотики внутривенно.**

**3. Возможна передача вируса от матери
ребенку во время беременности, в
процессе родов, при грудном
вскармливании ребенка.**

Нельзя заразиться ВИЧ через:

- пот, слюну, слезы, кашель;
- рукопожатия, объятия, поцелуи (если не повреждены слизистые оболочки рта и ротовой полости);
- укусы насекомых;
- общую посуду и пищу,
- общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые

Профилактика СПИДа:

- избегать беспорядочных и случайных половых связей;
- при любом половом контакте пользоваться презервативом высокого качества (при правильном использовании защита от заражения ВИЧ-инфекцией на 98 %);
- отказаться от употребления наркотических веществ;
- подвергать обработке, в т.ч. с использованием дезинфицирующих средств многократно используемые инструменты для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа;
- при попадании чужой крови на раневую поверхность необходимо промыть рану проточной водой, обработать 3 % раствором перекиси водорода или спиртосодержащим раствором (70 %), после обработки закрыть рану пластырем;
- при попадании крови на слизистую глаза промыть глаза водой и закапать глазными каплями, обладающими слезоотделительным и дезинфицирующим эффектом (например, 20 % раствором альбуцида);
- при попадании крови на слизистую оболочку полости рта — прополоскать рот 70 % этиловым спиртом;
- для оказания первой медицинской помощи при кровотечениях необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови, любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные;
- согласно действующему законодательству каждой беременной женщине необходимо пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. При обнаружении вируса в организме ей для профилактики внутриутробного инфицирования назначают специальные лекарственные препараты.